

Cílové teploty

Potravina	Stupeň propečení	Teplota (°C)
Hovězí, telecí, jehněčí, zvěřina	Rare	49
	Medium rare	56,5
	Medium	60
	Medium well	65,5
	Well done	71 a více
Vepřové	Medium rare	56,5
	Medium	60
	Well done	71 a více
Drůbež, bílé maso, Drůbež, tmavé maso, Kachna, bílé maso	Medium rare	56,5
	Medium	60 - 63
	Well done	80
Ryby, plody moře	Rare	47
	Medium rare	52
	Medium	60
Zelenina, ovoce		84 - 87
Vejce	Na měkko	64
	Na tvrdo	71
	Míchaná (táhlá)	75
	Pasterizovaná	57